



Samenvatting proefschrift E.E. Quint

“Frailty, body composition and prehabilitation in kidney transplantation”

Promotie: 11 september 2024
Universitair Medisch Centrum Groningen

Promotors:

Dr. R.A. Pol
Prof. dr. S.J.L. Bakker

Co-promotors:

Dr. G.J. Nieuwenhuijs-Moeke
Dr. M.A. McAdams-DeMarco

De gemiddelde leeftijd van de wereldbevolking neemt toe, wat leidt tot een toename van chronische ziekten zoals hypertensie en diabetes, belangrijke oorzaken van eindstadium nierziekte (ESKD). Hierdoor is de prevalentie van ESKD aanzienlijk gestegen, en neemt het aantal oudere volwassenen dat in aanmerking komt voor niertransplantatie toe. Frailty en lichaamssamenstelling worden steeds belangrijker bij het beoordelen van de geschiktheid voor transplantatie, omdat biologische leeftijd een betere voorspeller van uitkomsten kan zijn dan kalenderleeftijd.

Dit proefschrift onderzoekt de impact van frailty en lichaamssamenstelling op de uitkomsten van niertransplantaties en hoe deze kunnen worden verbeterd door prehabilitatie. Het bestaat uit drie delen: het eerste deel behandelt de prevalentie en impact van frailty, het tweede deel onderzoekt de relatie tussen lichaamssamenstelling en klinische uitkomsten, en het derde deel richt zich op strategieën zoals prehabilitatie om uitkomsten te verbeteren. Belangrijke bevindingen zijn onder andere dat frailty bij niertransplantatiepatiënten vaak voorkomt en geassocieerd is met slechtere uitkomsten, zoals langere ziekenhuisopnames. Ook bleek dat een afwijkende lichaamssamenstelling, zoals sarcopenie en myosteatose, het risico op mortaliteit verhoogt. Prehabilitatie, gericht op het verbeteren van de fysieke en mentale toestand van patiënten voorafgaand aan transplantatie, blijkt een veelbelovende aanpak om uitkomsten te verbeteren.

Het proefschrift benadrukt het belang van een meer gepersonaliseerde benadering van zorg, waarbij risicofactoren zoals frailty en lichaamssamenstelling vroegtijdig worden aangepakt om de uitkomsten van niertransplantaties te optimaliseren.