

Verslag ESOT congres 2023
Athene, Griekenland
Reshwan Malahe

Het ESOT-congres was een bijzonder leerzame, inspirerende, en avontuurlijke ervaring. Het vond plaats in Athene, een stad doordrenkt van rijke geschiedenis en cultuur, bekend als de bakermat van de democratie. Niet ver daarvandaan opereerde de beroemde Hippocrates van Kos, die wordt beschouwd als de vader van de moderne geneeskunde. Naast de inspirerende omgeving bood het congres een podium aan experts op het gebied van transplantatiegeneeskunde. Mensen wiens namen ik voorheen alleen uit wetenschappelijke artikelen kende, kon ik nu persoonlijk ontmoeten. In de wetenschappelijke wereld bevindt men zich vaak in zijn eigen niche, maar hier kreeg ik een breder perspectief op de vele opwindende wetenschappelijke velden binnen de transplantatiegeneeskunde. Van de integrerende geschiedenis van de transplantatiegeneeskunde tot aan de meest recente baanbrekende onderzoeken kwamen aan bod.

Het was motiverend om andere onderzoekers te zien presenteren en heeft mij aangemoedigd om actief betrokken te blijven bij wetenschappelijk onderzoek. Ikzelf had de eer om twee presentaties te geven. Een daarvan behandelde de impact van 'long-COVID' op patiënten met een nierziekte en niertransplantatiepatiënten, aangezien hier nog weinig over bekend is bij deze kwetsbare groepen. Deze patiënten ervaren doorgaans al langdurige somatische en neuropsychiatrische klachten. De andere presentatie ging over T- en B-celresponsen na herhaald vaccineren met het COVID-19-vaccin bij niertransplantatiepatiënten die eerder geen antistoffen konden aanmaken. Dit is relevant gezien de COVID-19-gerelateerde morbiditeit en mortaliteit hoog blijft bij deze patiënten. Naast het delen van onze onderzoeksresultaten, vond ik het ook fijn om mijn presentatievaardigheden verder te ontwikkelen.

Tijdens sociale evenementen in de avonden had ik de kans om contact te leggen met andere onderzoekers van over de hele wereld, wat mijn netwerk aanzienlijk heeft uitgebreid. Bovendien heb ik in mijn vrije tijd de stad kunnen verkennen. Athene heeft veel te bieden op het gebied van cultuur, natuur, architectuur, geschiedenis, lekker eten, en uitgaansgelegenheden.

Opvallend genoeg ontdekte ik enkele parallellen tussen Athene en de transplantatiegeneeskunde. Net zoals het Parthenon een opmerkelijk architectonisch meesterwerk is, rust de transplantatiegeneeskunde op solide fundamenten van medische kennis en chirurgische vaardigheden. Beide vereisen een diepgaand begrip van structuren en functionaliteit. In het oude Athene werden offers gebracht aan de goden, terwijl in de moderne geneeskunde donoren vrijwillig delen van hun lichaam opgeven om anderen te redden. Hoewel het doel anders is, is er een gemeenschappelijk element van opoffering voor een hoger goed. Het Parthenon was gewijd aan de godin Athena, en moderne transplantatiegeneeskunde streeft ernaar de gezondheid en het welzijn van mensen te herstellen, met als uiteindelijk doel het bevorderen van menselijk leven. Ook de symbolische betekenis van vernieuwing en wedergeboorte, die het Parthenon draagt, vindt een echo in de transplantatiegeneeskunde, waar een getransplanteerd orgaan het leven van een patiënt nieuw leven kan inblazen.